

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
07:15	Wod	Wod	Wod	Wod	Wod		
08:30	Wod	Funcio...	Wod	Functional	Wod	Wod	
	Open box	Open box	Open box	Open box	Open box		
09:00							Open box
09:45	Wod	Wod	Wod	Wod	Wod	Wod	
10:00							Open box
11:00	Wod	Wod	Wod	Wod	Wod	Open box	
	Open box	Open box	Open box	Open box	Open box		
12:15	Open box	Open box	Open box	Open box	Open box	Open box	
13:30	Open box	Open box	Open box	Open box	Open box		
15:00	Wod	Wod	Wod	Wod	Wod		
	Open box	Open box	Open box	Open box	Open box		
16:15	Wod	Funcio...	Wod	Functional	Wod		
	Open box	Open box	Open box	Open box	Open box		
17:30	Wod	Wod	Wod	Wod	Wod		
18:45	Wod	Wod	Wod	Wod	Wod		
20:00	Wod	Wod	Wod	Wod	Wod		
	Open box	Open box	Open box	Open box	Open box		