	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA	LARUNBATA	IGANDEA
7:15	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
8:30	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX		OPEN BOX
9:45	WOD	ENDURANCE	WOD	WEIGHTLIFTING	WOD	WOD	OPEN BOX
		OPEN BOX		OPEN BOX			
11:00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	OPEN BOX	
	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX		
12:15	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	
13:30	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX		
15:00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX		
16:15	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX		
17:30	WOD	WOD	GYMNASTICS	WOD	WOD		
			OPEN BOX				
18:45	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
20:00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		